

Jadwal Menu MPASI Naya (6 Bln)

Little Notes @ <http://yrunna.wordpress.com>

	Sabtu	Minggu	Senin	Selasa	Rabu	Kamis	Jumat
	1 3-Apr-10	2 4-Apr-10	3 5-Apr-10	4 6-Apr-10	5 7-Apr-10	6 8-Apr-10	7 9-Apr-10
9:00						BBM	BBC
12:00	Bubur Beras Coklat (BBC)	BBC	BBC	Bubur Beras Merah (BBM)	BBM	Jus Jeruk Manis	Jus Jeruk Manis
16:00							
	8 10-Apr-10	9 11-Apr-10	10 12-Apr-10	11 13-Apr-10	12 14-Apr-10	13 15-Apr-10	14 16-Apr-10
9:00	Puree Pepaya	Puree Pepaya+Jeruk	Puree Pisang	Puree Pepaya Pisang	BBC Saus Pepaya	Bubur Kacang Hijau (BKH)	BKH
12:00							
16:00	BBM Saus Jeruk	BBC+BBM	BBC Saus Pepaya	BBM Pisang	Puree Pepaya Pisang	Puree Pepaya Pisang	BBM Saus Pepaya
	15 17-Apr-10	16 18-Apr-10	17 19-Apr-10	18 20-Apr-10	19 21-Apr-10	20 22-Apr-10	21 23-Apr-10
9:00	BKH	Puree Jagung Manis	Puree Jagung Manis	Puree Jagung Manis	Puree Jagung Manis	Puree Ubi Ungu	Puree Ubi Ungu
12:00							
16:00	Puree Pepaya Pisang	BKH Pisang	BKH Pisang	BBM Saus Pepaya	BBC Saus Pepaya	BBM Saus Pepaya	BBC Saus Pepaya
	22 24-Apr-10	23 25-Apr-10	24 26-Apr-10	25 27-Apr-10	26 28-Apr-10	27 29-Apr-10	28 30-Apr-10
9:00	Puree Ubi Ungu	Puree Ubi Ungu	Puree Apel	Puree Apel	Puree Apel	Puree Apel Pisang	Puree Labu
12:00							
16:00	BKH Pisang	BBC Saus Jeruk	BBM Jagung Manis	BBM Saus Jeruk	BBC Jagung Manis	Puree Jagung Manis	BBC Saus Apel
	29 1-May-10	30 2-May-10					
9:00	Puree Labu	Puree Labu					
12:00							
16:00	Puree Apel Pisang	BBM Saus Pisang					

MAKANAN YG BELUM/TIDAK DIPERBOLEHKAN UTK 6 BLN :

- * Gula, Garam, Coklat, Madu, MSG.
- * Susu sapi dan olahannya.
- * Makanan yg mengandung protein (daging, ayam, tahu, tempe).
- * Ikan dan kerang-kerangan.
- * Gandum dan olahannya.
- * Sayuran tinggi nitrat (eg. bayam, brokoli, selada, wortel, bit, buncis, dll).
- * Telur.
- * Buah-buahan masam.
- * Bahaya tersedak (eg. hotdog, marshmallow, selai kacang, potongan daging/sate).
- * bacon, kismis, jagung, anggur/cherry/berry utuh, dll).